

link big^o

Consultoría
y escuela
de personas

dentro y fuera
de las
organizaciones



2^a y 3^a
edición

Matrículas abiertas
Plazas limitadas

Transformando
personas

Soul Working[®]

linkbig.cat

Curso vivencial de Autoconocimiento **Conócete a ti mismo**

Autoliderazgo: Sé quién realmente quieres Ser

WOW... WOW... WOW... WOW... WOW... WOW...

OBJETIVO:

El verdadero líder es aquel que sabe liderar-Se a sí mismo – Self-leadership –, que vive su vida diseñando y creando, respondiendo en vez de reaccionando, desde la responsabilidad, la elección, la intención, la gratitud, la ecuanimidad, la lógica pura, la humildad, la nobleza, la pasión, la ilusión, el valor, la determinación, el coraje... desde la firme voluntad, aportando lo que tiene, ofreciendo las ganas de aprender constantemente en su viaje.

El auténtico líder es el que vive inspirando a los demás a Autoliderar-Se Consciente-Mente.

¡El Autoliderazgo se puede aprender! Y es clave para vivir una vida plena, amorosa y con sentido. Al Equipo linkbig® nos entusiasma y fascina acompañar a otr@s a liderar su propia vida, porque el mundo necesita urgentemente que más personas conecten con su líder interior; es por eso que hemos creado este viaje de Autoconocimiento y Liderazgo.

ESTRUCTURA:

- 7 sesiones quincenales
- Sábados de 10:00h a 14:00h a excepción de la sesión 8.

Itinerario
– WEBINAR: Presentación del Programa, del curso, del proceso pedagógico, la plataforma y tecnología que vamos a utilizar y sus dos ediciones.
– Sesión 1: Emprendemos el viaje. Primera semana.
– Viajaremos durante las 6 sesiones siguientes. 4 horas en directo por sesión.
– Sesión 8: Llegamos al retiro presencial, culminación del viaje, preferiblemente en sábado o domingo de 10:00h a 18:00h.
– 4 horas semanales por 7 semanas. 28 horas con el equipo linkbig®.
– 61 horas totales

- 1 sábado o similar de 10:00h a 18:00h de culminación de programa en finca con caballos. Opcional pernoctar. **8 horas.**
- 1 video de máximo 20 minutos por semana para aportar los conocimientos necesarios con el fin de trabajarlo en directo. **4 horas.**
- Prácticas individuales, unos 20 minutos al día. **21 horas.**

- **Inicio curso:** Al completar grupos.
- **Grupo mínimo de 12 personas.**
- **Foro interactivo** mediante WhatsApp linkbig®.

- **Combinamos lo mejor de los Métodos pedagógicos Blended learning, Flipped Classroom y la pirámide de aprendizaje de Edgar Dale:**
 - Trabajo **Asíncrono**: video semanal con Loom.
 - Trabajo **Síncrono**: **7 sesiones de 4 horas** + 1 día presencial.
- **Todos los conocimientos aportados** nacen de múltiples disciplinas: neurociencia, psicología, psicoterapia, pedagogía, coaching, filosofía, genética, epigenética, física cuántica, eneagrama, PNL (programación neurolingüística), PNIE (Psico Neuro Inmuno Endocrinología), PsicoSocioEconomía, Mindfulness, Heartfulness, Eatfulness, entre otras. Y, por supuesto, nuestra sabiduría; manera particular de aplicarlos.
- **Uso de herramientas creativas**: LEGO[®] SERIOUS PLAY[®], Points of You[®], Six Thinking Hats[®], Kaos vs control[®], etc.

LOGÍSTICA:

Inscripciones:

- **Abiertas, hasta cerrar grupos.**
- **¿Cómo?**
 - Te ofrecemos la oportunidad de tener una **videollamada** para **resolver las dudas** que puedas tener y conocernos, así como formalizar tu matrícula enviándonos un **WhatsApp a 639 135 689 de Eduard Barri**, director del programa. **Atrévete.**

***PRECIOS e INSCRIPCIONES al final del programa**

Carta del director del Programa

**#Emoción #Acción #PalancaDeCambio #Observar #Mundo #Entrenamiento #Mente #Destino
#SensaciónEnElCuerpo**

De entrada, quiero felicitarte de corazón por estar en este instante, ahora y aquí, leyendo nuestro programa vivencial "Conócete a ti mismo: Autoliderazgo, sé quién realmente quieres ser". Este hecho habla de ti, esta inquietud y curiosidad que te ha empujado es la palanca de cambio para el cambio. Has tenido un pensamiento, una sensación en el cuerpo, una emoción, que te ha puesto en marcha hasta llegar aquí.

¿Sabes que emoción deriva del latín "emotio", que significa "movimiento", "impulso"? Pues, con esto, tienes más que suficiente para vivir esta experiencia e iniciar tu proceso de transformación personal y profesional. Este movimiento sucede tan rápido en nuestra mente que, desde nuestra realidad y sin entrenamiento, no es posible percibirlo.

Con esta experiencia de 10 semanas irás aprendiendo a poner conciencia en cada instante, llevando el timón de tu barco al destino que, quizás, tanto anhelas y deseas.

**#Casual #Causal #Sentido #Vivencia #Protagonista #Realidad #Experimental #PropósitoDeVida
#FalsoYo #Ego #Identidad**

También quiero decirte que nada es casual, sino más bien causal. Es decir, que si estás aquí es porque tienes que estar y eso es parte de tu camino. Todo lo que nos sucede, aunque nuestro "ego" (falso yo) se resista, es justo lo que necesitas para subir al siguiente nivel de más conciencia. Estos hechos, a veces por ser prudente los llamamos problemas, son los que realmente nos llevan a nuestro "yo" verdadero y descubrimos quienes somos y, por lo tanto, nuestro sentido y propósito de vida.

Por supuesto, nada tiene sentido más allá de lo que puedas experimentar por ti mism@. Así que: experimentalo y después podrás ser más consciente de tu realidad.

**#Verdad #HistoriaPersonal #MomentoHistórico #Cambio
#EfectoVirus #PropósitoDeVida**

El nacimiento de este curso surge por dos principales razones: La primera, mi pasión y de todo el equipo linkbig[®] por aportar al Mundo nuestra experiencia vital y sabiduría respecto al ser y pensar humano. Y, por otro, por el intenso proceso de cambio Mundial por el que estamos pasando todos, por el llamado efecto "Virus".



#Observar #Preguntar #NAS #PAS #PersonaAltaSensibilidad #Sentido

Soy un hombre que, desde muy pequeñito, no hacía más que observar, observar y hacerme preguntas. El segundo de cuatro hermanos, uno mayor al que no comprendía, un padre que todavía comprendía menos, dos hermanas; una que siempre arrastraba en mis aventuras y otra que era como un juguete porque vino diez años más tarde. Una madre maravillosa, muy ocupada cuidando de sus cuatro hijos y de toda la familia. Ahora, después de años de transformación puedo decir que respeto y amo a toda mi familia, abrazando nuestras diferencias.

Era un **niño de alta sensibilidad "NAS", ahora "PAS", Persona de Alta capacidad Sensorial**; ojalá lo hubiera sabido antes. Esto es un **rasgo de la personalidad**, que vivirás en el curso. Solo te anticipo que hoy se sabe que alrededor del 20% de la población mundial somos Personas de Alta Sensibilidad, al igual que determinados animales como los perros, gatos, delfines y muchos más. Con lo cual, o formas parte del 20% que lo somos y tienes que relacionarte con el 80% que no lo son, o viceversa. Imagínate que tu marido, mujer, hijo, hija, madre, jefe, etc. lo son y tú no lo sabes, y al revés. Hay que tener en cuenta que es genético, por lo tanto, casi siempre hay más de un miembro en cada familia.

En Equipo linkbig[®], Naiara, Maribel y yo, todos, excepto Marcos, somos personas de alta sensibilidad. Este rasgo nos ayuda a ser **más empáticos, perceptivos y sensitivos para poder acompañarte en tu proceso de cambio**. Este hecho no se conoció, como tantos otros conceptos de la Psicología, hasta el año 1996 por la psicóloga Elaine Aron. Las personas hipersensibles tenemos la capacidad de contribuir enormemente en el mundo. Sin embargo, en nuestra infancia y juventud, se nos tacha de demasiado sensibles o tímidos, ya de pequeños tuvimos que oírnos decir en más de una ocasión que teníamos "la piel muy fina", entre otras cosas. Os facilitaremos una prueba orientativa para ver qué nivel y tipos de sensibilidad existen y si lo sois.

#Proceso #Transformando #Gerundio #Mindfulness #Ahora #Aquí #EsteMomento #Estímulo #Respuesta #Espacio #Libertad

He pasado, y estoy pasando, a lo largo de mi vida por **muchos procesos de transformación personal**. Recuerdo, por ejemplo, en mi época de directivo de finanzas, algunos clientes que bromeaban llamándome Doctor Barri. En realidad, venían a verme para pedirme consejo por situaciones personales, más que por asesorarle por sus inversiones financieras. Recuerdo que, cuando llevaba una hora de visita, les decía: "lo siento, pero tenemos que hablar de tus inversiones", y ellos me respondían "Sí, no te preocupes, confío en ti, tú mismo, ponme el dinero donde tú veas, pero dime qué me aconsejas con la situación de mi hijo, etc.".

He puesto el **hashtag gerundio** porque es un verbo en el que, cuando me inicié en el mundo del autoconocimiento, comprendí que, cuanto más aprendía, más ignorante me sentía, hasta entender que **el mundo del autoconocimiento hay que vivirlo en gerundio**, es un aprendizaje constante hacia el infinito. A partir de entonces **mi vida la vivo en gerundio**. Estoy aprendiendo, viviendo, cada instante de mi vida como lo que es: este momento. Y aquí os introduzco el maravilloso concepto de Mindfulness y, haciendo referencia a la película "El guerrero pacífico", estas tres reflexiones:

1 ¿Qué hora es? Ahora

2 ¿Quién soy? Este momento

3 ¿Dónde estoy? Aquí

Es una de las mejores maneras de comprender la verdadera esencia de la vida y Mindfulness, que lo aprenderemos también, nos enseña a vivir el momento presente tal y como es: momento a momento. Veremos que todo es neutro, y la forma en que lo vivimos es nuestro proceso de interpretación más que la realidad como la llamamos.

Aprenderemos que: **“entre el estímulo y la respuesta, existe un espacio.** En ese espacio se encuentra nuestro poder de elegir nuestra respuesta. En nuestra respuesta está nuestro crecimiento y nuestra libertad,” Víctor Frankl, autor del famoso libro “El hombre en busca de sentido”, que os recomendamos como lectura del programa.

**#InteligenciaEmocional #ComportamientoHumano #Observar #Enfadarse #PersonaAdecuada
#PuntoDeInflexión #Psicología #Psicoterapia #Coaching #Creatividad #Consultoría #Herramientas
#Organizaciones**

Desde que tengo un mínimo de sentido no he dejado de observar nunca el comportamiento del ser humano, de todos aquellos que me relacionaba. Recuerdo irme de vacaciones de muy joven con el libro de Daniel Goleman de Inteligencia Emocional, en aquel momento hablar de estos temas era algo así como aprender un idioma Extraterrestre. La gente me decía “¿inteligencia qué?”. Este libro se editó por primera vez en 1996, y empieza con un desafío que planteó Aristóteles que os transcribo:

“Cualquiera puede enfadarse, eso es algo muy sencillo. Pero enfadarse con la persona adecuada, en el grado exacto, en el momento oportuno, con el propósito justo y del modo correcto, eso, ciertamente, no resulta tan sencillo.”

Este autor es uno de mis referentes, y muchos más, que ya os daremos en bibliografía en el curso para los curiosos como yo. Este libro fue un **punto de inflexión en mi vida**, a partir de entonces empecé a tirar del hilo con más conciencia, e inicié mis estudios paralelamente a mi profesión como directivo, enfocados al **mundo del autoconocimiento**, diferentes corrientes de psicología, psicoterapia, coaching, neurociencia, pedagogía, filosofía y un largo etc., hasta hoy, donde sigo investigando, aprendiendo y canalizando mis experiencias a través de mi consultoría **linkbig[®] Soul Working[®]**. Consultoría que creé en el 2015 junto con mi compañera de viaje en aquel momento.

Mi sueño, por fin, se hizo realidad; convertí mi pasión en mi profesión y empecé a vivir de ello; el sueño de cualquier emprendedor, ¿verdad? En mi consulta realizamos visitas personales de psicología, psicoterapia, coaching, mentoring y, también, trabajos en grupos y equipos, dentro y fuera de las organizaciones, con herramientas creativas de alto valor que viviréis en este curso. **Hemos puesto toda nuestra sabiduría, tecnología, corazón y alma. Por eso, estamos convencidos de que será tu punto de inflexión que, quizás, lleves mucho tiempo buscando sin éxito, hasta ahora.**

Estamos tan convencidos de ello que te damos la garantía de 100% de devolución. Te dejaremos, una vez realizada la matrícula, reflexionar en la primera sesión y, si no cumplimos con tus expectativas, te devolvemos tu dinero.



Creemos firmemente en el trabajo grupal y de equipo; se genera más conciencia y sabiduría colectiva. Podréis compartir y resolver vuestras dudas en un **foro por WhatsApp durante todo el programa**, donde cualquier miembro del equipo linkbig[®] y yo mismo os daremos nuestras miradas.

Al iniciarse el pasado 14 de marzo del 2020 el confinamiento general, tuvimos que cerrar nuestra consulta de forma presencial, como la mayoría, y recogernos en nuestros hogares y seguir acompañando personas de forma online. Durante todo este tiempo hemos ido cultivando lo que hoy es, todo un placer y orgullo presentarte, este curso. Verás el trabajo de muchas horas y de todo un equipo, creciendo en tecnología, utilizando las mejores herramientas del mercado internacional para **darte la máxima calidad, rigor y profesionalidad en la experiencia**. Verás que nuestro método es siguiendo la pirámide de aprendizaje donde pasaremos a la práctica inmediatamente de forma estructurada. Combinaremos el trabajo Asíncrono con el Síncrono. Recibirás por correo unos días antes de la conexión en directo un "correo-Video" con la aplicación "Loom", donde te explicaremos la parte teórica en 20 minutos.

En la **conexión en vivo y directo** trabajaremos con pizarra virtual Mural, y la plataforma de conexión que usaremos será Zoom, porque nos permite trabajar dinámicas con grupos. Pero no te preocupes por eso y por nada, tú simplemente confía y déjate llevar. También haremos una primera conexión para familiarizarnos con toda la tecnología y hacer prácticas.

Como nos gusta decir siempre: **"Cuando nos vivas, comprenderás la esencia de nuestro equipo linkbig[®]".**

#Inicio #Cuestionar #Observación #Comprensión #Sinsentido #Experiencias #Maestro #Alumno
#Felicidad

Desde mis inicios, siempre me movía hacia la observación una falta de comprensión, un “no tengo suficiente”, casi sin sentido, de muchas experiencias. Cuestionándolo todo, o casi todo, me llevó a crisis existenciales que sufría en silencio, pero, a la vez, era la palanca de cambio, de la que os hablaba antes, de **seguir buceando en este océano interior buscando respuestas con sentido, a este mundo sin sentido que sentía que vivía.**

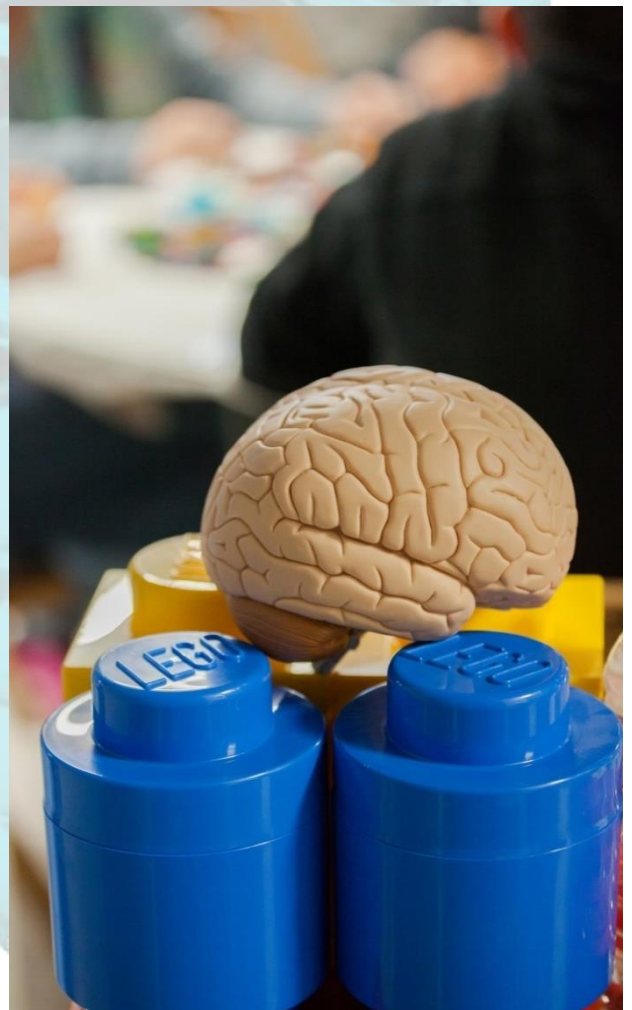
Dicen que **el maestro aparece cuando el alumno está preparado**, y así es, cada paso que daba me acercaba más a este Mundo del autoconocimiento. Recuerdo a muchos, un compañero de trabajo, por ejemplo, me pidió asistir a un taller de Coaching, y fui. Al terminar, el propio Coach me ofreció que le acompañara en una intervención que tenía en una organización; recuerdo preguntarle sorprendido “¿por qué quieres que te acompañe?”. Y ese fue uno de mis puntos de inflexión. Fui, disfruté como nunca y, desde entonces, **decidí que quería pasar el resto de mi vida acompañando a personas a encontrarse a sí mismas.** Y, en el 2015, “salí del armario” e inicié este camino de no retorno con mi propia consultoría de personas linkbig® Soul Working® que hoy me acompañan mi maravilloso equipo, del que estoy eternamente agradecido porque viven con la misma pasión y vocación que yo, el **acompañar y servir a personas en su camino de transformación, hacia tu “yo verdadero” dejando el “yo falso” poco a poco.**

#Conocimiento #SerHumano #Ignorancia #Felicidad

Cada vez que me adentraba más a este mundo del conocimiento del ser humano, me daba más cuenta de lo ignorante que era. Lo he dicho antes y lo repito, perdonadme. **Mi única prioridad era aprender a llegar a ser verdaderamente feliz.**

Pasé por varias relaciones de pareja, a las que agradezco profundamente y de corazón todo lo aprendido, grandes maestras todas ellas. Por eso, estoy convencido de que estar en pareja es una de las vivencias más interesantes para conocerse a sí mismo. Aunque también, y lo aportaremos en el curso, estudios recientes en neurociencia, que han dado la vuelta al planeta, han encontrado a varias de las personas más felices del mundo en monjes budistas, entre los cuales está Matthieu Ricard.

Haciendo cuentas, llevo más de seis mil horas de consulta uno a uno en procesos de transformación personal. Trabajando con grupos y equipos más de mil, y grupos y equipos de todos los tamaños. Recuerdo un grupo de 110 ingenieros trabajando con la metodología **LEGO® SERIOUS PLAY®**, muy divertido y gran aprendizaje.



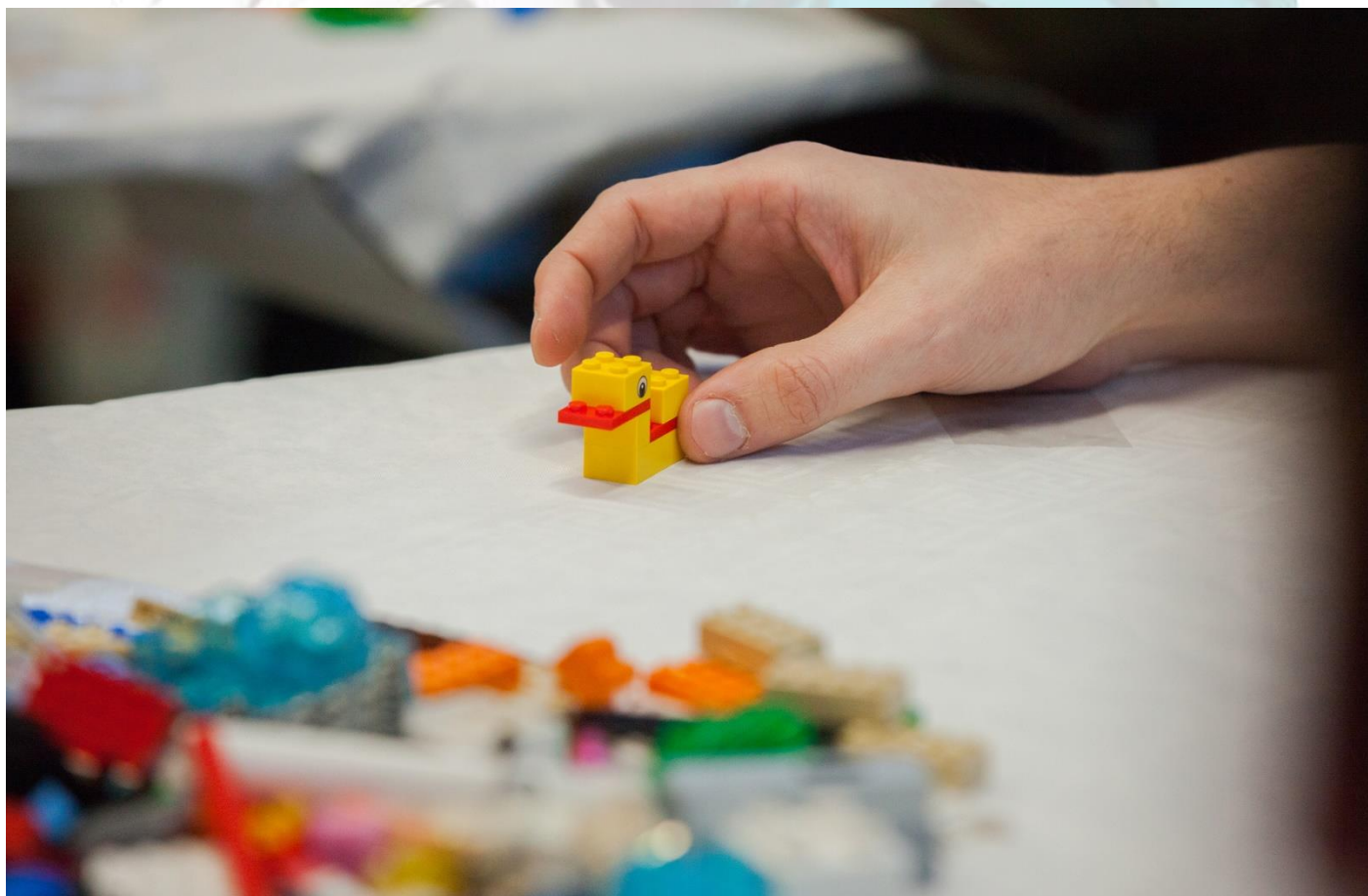
Otro de mis **"momentos de despertar"**, tomar conciencia, fue cuando realicé mi **primer programa "MBSR"** de Mindfulness como alumno con mi maestro, hoy amigo, Javi Lucas. Conecté con mi **parte más espiritual**, más profunda, **más corazón**. A través de **la meditación diaria** y, sobre todo, los **retiros en silencio** que empecé primero en fines de semana, hasta el primero de ocho días en silencio. Desde entonces sigo este camino y, por eso, me hice instructor de Mindfulness.

La historia del Siddhartha Gautama, o Buda Gautama de más de dos mil seiscientos años sigue latente en mundo entero y es el fundamento del actual Mindfulness.

Este curso/programa vio la luz a finales del 2019 para realizarse de forma presencial, pero dadas las circunstancias del nuevo paradigma ocasionado por el virus, quedó, junto con otros, colgado en nuestra pestaña de nuestro **web "ESCUELA DE PERSONAS"**, sin más. Durante este pasado 2020, y hasta ahora, lo hemos pulido, perfeccionado y trasladado a modo Webinar, con las mejores herramientas, como os decía antes, para dar el **máximo rigor y profesionalidad**.

Consideramos este momento crucial, puesto que estamos detectando un **despertar de conciencia colectiva** que se está propagando por todo el Mundo, de esta forma, **cualquier persona desde cualquier lugar del planeta de habla hispana podrá realizar este curso, experiencia con nuestro equipo linkbig®**.

Habrà un **final de curso presencial** como veréis, muy potente, en una finca en plena naturaleza, donde realizaremos una experiencia de coaching con caballos.



#Corazón #Alma #Sentir #Miedo

Si todo lo que estás leyendo te resuena, que sepas que más que hacer un curso de autoconocimiento vas a **emprender, vivir y sentir un viaje de no retorno hacia tu yo genuino**. Quizás puedas sentir miedo, aunque parezca paradójico, es una buena señal porque en realidad es esa palanca de cambio, punto de inflexión, despertar, toma de conciencia, momento eureka, momento woow, como lo llamamos nosotros, que necesitas para moverte hacia **tu zona de aprendizaje** dejando atrás tus viejas costumbres, automatismos. De hecho, si has llegado hasta aquí, ya has hecho lo más difícil. Has de reconocer que anhelas un cambio en tu vida. A partir de aquí, solo puedes ir hacia delante. Ya no hay marcha atrás. Tranquilo, no estás solo, lo que estás sintiendo en estos momentos, lo está sintiendo millones de humanos en el mundo entero. Todo el planeta está **transformándose, en gerundio**, recuerda, en un proceso de cambio de sistema de vida, cultural, social, psicológico, pedagógico, político, religioso, espiritual y económico. **Así que, sé tú el cambio que quieres ver en el mundo, como muchos que ya estamos en este proceso, acompañando a otros como te ofrecemos, ahora y aquí, a ti.**

#Intuición #ConóceteATiMismo #Conscientemente #Corazón #Alma #Destino

Apúntate y verás, y si no lo haces **sigue escuchándote**, a esta intuición que te ha llevado hasta aquí, **a tu corazón, a tu alma**, y **no lo dudes más: Conócete a ti Mismo**. Esta es, sin duda alguna, la mejor inversión de tu vida. Lo disfrutarás conscientemente el resto de tus días. Y nos recordarás y nos llevarás siempre en tu corazón y, tarde o temprano, llegarás a tu verdadero destino. Nuestro sistema pedagógico te lo garantiza. No dejamos nunca de investigar, incorporamos las mejores herramientas y colaboradores en nuestro equipo. Este es nuestro máximo compromiso cuando decimos rigor y profesionalidad. **De ti depende tu calidad de vida. Te esperamos con los brazos abiertos. Déjate llevar.**

Eduard Barri



La leyenda del Águila

A continuación, os dejamos una leyenda como metáfora respecto a la vida del Águila, a título de ejemplo de lo que significa este viaje en nuestro curso linkbig® Conócete a ti mismo de 10 semanas.

EL ÁGUILA... está diseñada para enfrentar tormentas, rayos, no le asusta nada, sus plumas tienen un lubricante que no permite que se empape y por eso es liviana a pesar de la tormenta; además, tiene doble párpado en sus ojos para que su capacidad visual sea más aguda.

Su pico tiene una cobertura apropiada, es una sierra que corta a la perfección, y lo usa para limpiar su cuerpo de insectos que han quedado en sus alas.

El águila puede llegar a vivir 70 años, pero a los 40 debe tomar una decisión: morir o vivir 30 años más, porque ha envejecido y sus herramientas se han desgastado.

Sus garras se vuelven apretadas y flexibles y, sin conseguir atrapar a su presa de la cual se alimenta, ya no puede cazar igual.

El pico se curva apuntando hacia su pecho, por lo que no es fácil comer ni sacar los insectos de su plumaje.

Sus alas pierden su lubricación y pesan, su vuelo empieza a ser lento y le produce cansancio, ya no puede enfrentar las tormentas porque se le acabó el aceite; lo único que no pierde el águila es su visión.

El águila tiene que enfrentarse a su **PROCESO DE TRANSFORMACIÓN** que dura 150 días para poder volver a comer, atrapar sus presas, y para remontarse nuevamente a las alturas.

Si decide vivir, volará a lo más alto de una montaña y buscará un refugio; un nido donde no necesitará volar, se sentirá segura y encontrará alimento para sobrevivir.

COMIENZA SU PROCESO DE TRANSFORMACIÓN

Empieza a golpear el pico contra la pared para arrancarlo, aún siendo a veces doloroso. Luego esperará a que salga de nuevo, y aquí se inicia el proceso de crecimiento y cambio.

Una vez se ha desarrollado el pico, con éste comienza a desprenderse de sus talones y uñas. Esperará el proceso para tener nuevas uñas y talones para comenzar a desnudarse, arrancando una a una sus plumas viejas.

Después de 5 meses, ella saldrá renovada para vivir 30 años más.



Cuando nos reconocemos y nos aceptamos como nuestro único y suficiente falso Yo (Ego), debemos emprender **el verdadero PROCESO DE TRANSFORMACIÓN**. Hay que arrancar ese pico de negativismo, de victimismo, terribilismo con la ayuda del **nuevo verdadero Yo (SER)**. Ponemos freno a nuestras palabras, a nuestra mente, para que nuestro pico atrape la presa... para nosotros, nuestro **SER**.

El águila no podía quitarse los insectos de su cuerpo. Nosotros debemos despojarnos de los insectos que contaminan nuestras vidas y a nuestros seres queridos, enemigos que debemos desarraigar y sacarlos con el poder de nuestro nuevo Yo **(SER)**.

Hay que arrancarse las plumas de generaciones pasadas, que están siendo una barrera para el crecimiento de nuestro nuevo Yo **(SER)**. Debemos desplumarnos del egocentrismo, de la idiotez, de la rutina, de los recuerdos, de los resentimientos, del odio, de la falta de perdón, de los temores, del complejo de inferioridad, de la inseguridad, de la falta de fe, de la amargura, de los vicios, de la inmoralidad, de la preocupación, del estrés diario, de la ignorancia, de los malos hábitos y costumbres, de los deleites malsanos; debemos desnudarnos, como lo hace el ÁGUILA, que se arranca todas las plumas para que salgan nuevas... viene una renovación y es lo que nuestro **SER** más desea.

El águila ha perdido su aceite, su lubricación, su vuelo perfecto. Se cansa fácilmente y ya no puede enfrentarse a las tormentas... Nosotros no podemos enfrentarnos a nuestras tormentas diarias sin volar conscientemente... o estar por encima de las circunstancias. Necesitamos ser valientes y talentosos y volar lo más alto posible. Debemos tener el aceite todos los días.

El **Ser** quiere un rejuvenecimiento como el ÁGUILA.

El águila, para recibir algo nuevo, tuvo que dejar lo viejo.

Nosotros debemos desplumarnos para recibir lo NUEVO.

Debemos tomar la decisión...

Tener un cambio de vida... una verdadera reforma que te permita **Ser** quien realmente sientes que quieres **Ser**.

Tenemos una visión, un sueño que cumplir, pero mientras estemos atados a nuestro falso Yo (Ego), nos limita, nos encadena y trunca los planes y proyectos tan anhelados en nuestra vida.

Los que se atrevan tendrán nuevas fuerzas, levantarán alas como las águilas, correrán y no se cansarán, caminarán y no se agotarán y vivirán una vida plena conscientemente.

GPS: Pirámides linkbig®; zoom out, zoom in

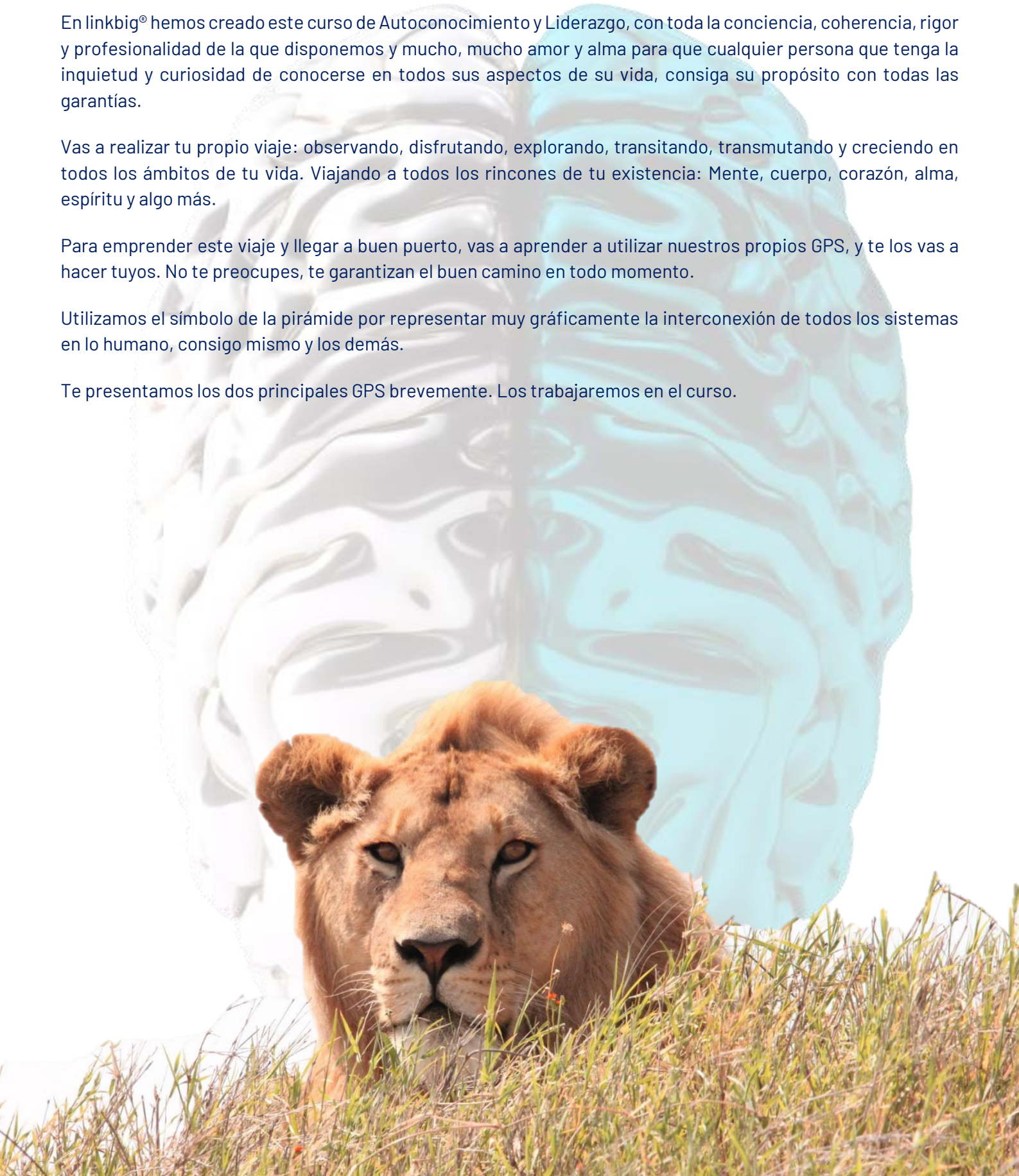
En linkbig® hemos creado este curso de Autoconocimiento y Liderazgo, con toda la conciencia, coherencia, rigor y profesionalidad de la que disponemos y mucho, mucho amor y alma para que cualquier persona que tenga la inquietud y curiosidad de conocerse en todos sus aspectos de su vida, consiga su propósito con todas las garantías.

Vas a realizar tu propio viaje: observando, disfrutando, explorando, transitando, transmutando y creciendo en todos los ámbitos de tu vida. Viajando a todos los rincones de tu existencia: Mente, cuerpo, corazón, alma, espíritu y algo más.

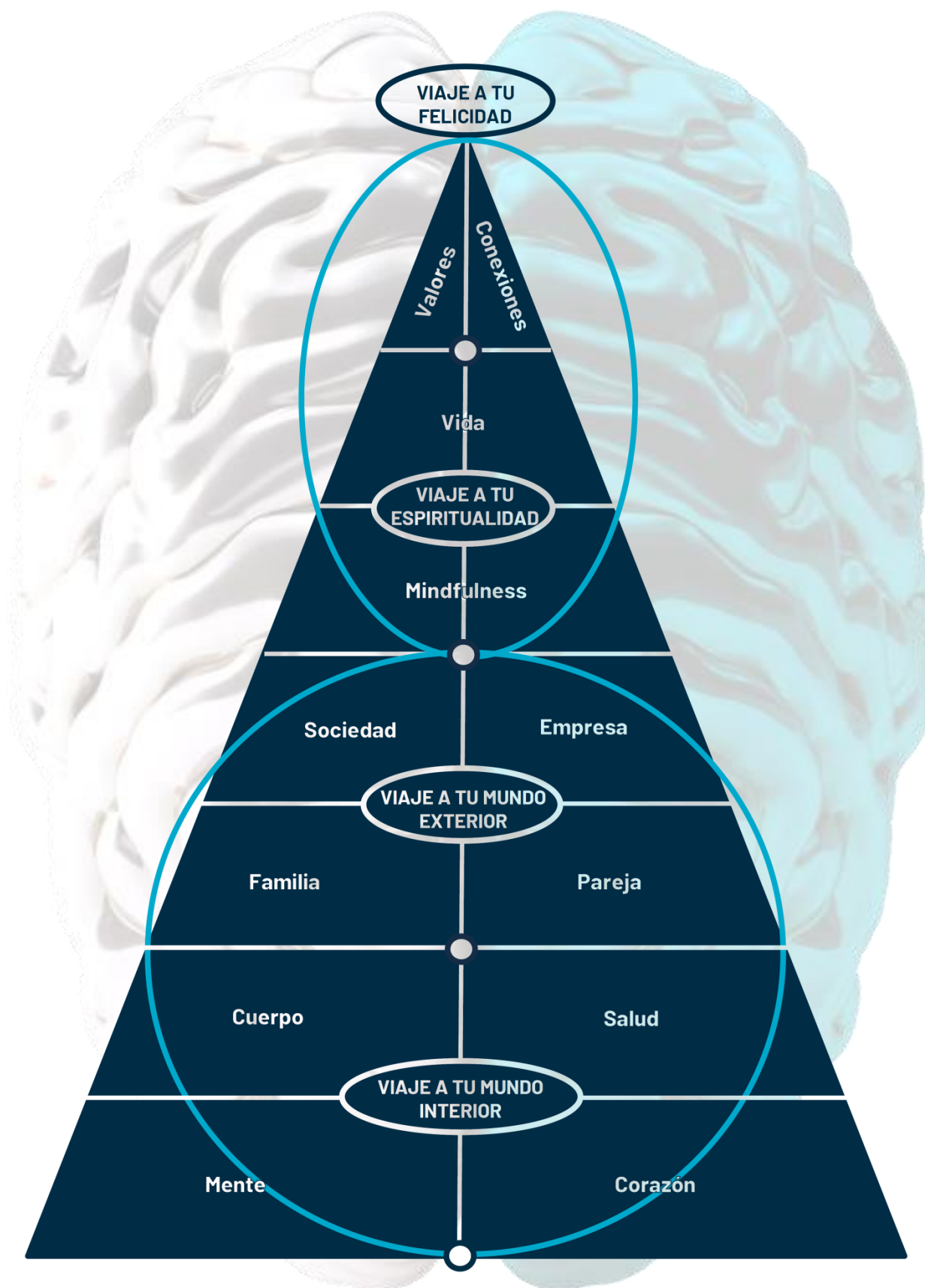
Para emprender este viaje y llegar a buen puerto, vas a aprender a utilizar nuestros propios GPS, y te los vas a hacer tuyos. No te preocupes, te garantizan el buen camino en todo momento.

Utilizamos el símbolo de la pirámide por representar muy gráficamente la interconexión de todos los sistemas en lo humano, consigo mismo y los demás.

Te presentamos los dos principales GPS brevemente. Los trabajaremos en el curso.



Pirámide linkbig® zoom out



Hemos distribuido el Programa en 4 principales Viajes:**1- Viaje a tu Mundo Interior:**

Cerebro vs. Mente, Cuerpo vs. Homeostasis, Salud vs. Sistema inmunológico, Corazón vs. Alma, Religión vs. Espiritualidad.

2- Viaje a tu Mundo Exterior:

Yo vs. Pareja, Pareja vs. Familia, Sociedad vs. Sistemas, Empresa vs. Profesión.

3- Viaje a tu Espiritualidad:

Mindfulness vs. Atención y Concentración, Espiritualidad vs. Conciencia.

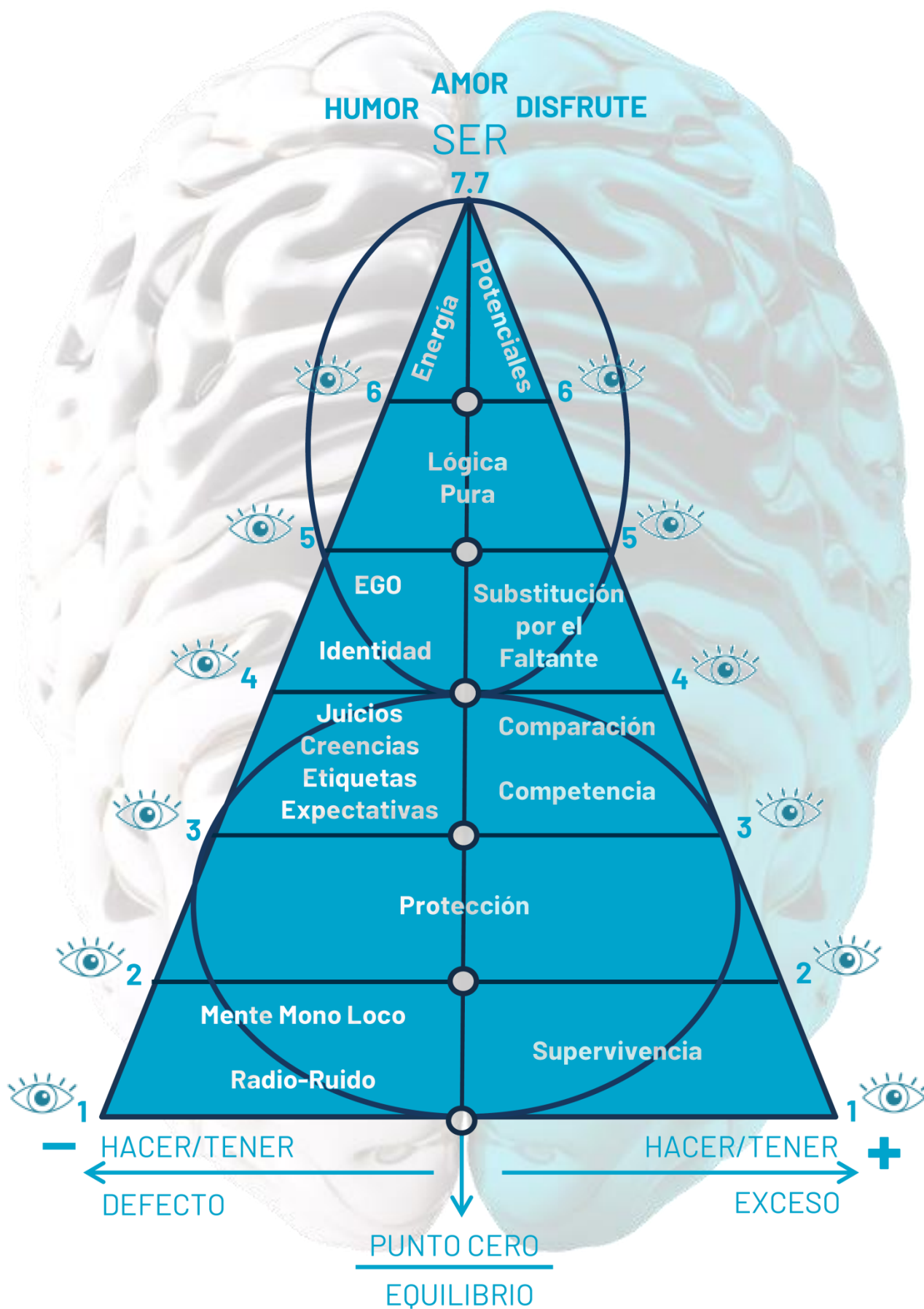
4- Viaje a tu Felicidad:

Valores vs. Conexión, Percepción vs. Realidad, Victimismo vs. Protagonismo, Creencia vs. Conciencia.

En cada uno de estos 4 viajes visitaremos sistemas con más detalle. Os lo especificamos en el guión del programa. Y, para ello, cogeremos el GPS Pirámide linkbig[®] zoom in.



Pirámide linkbig[®] zoom in



Con este **GPS zoom in**, ampliamos el sistema de exploración para adentrarnos en el mundo de los detalles, agudizando todos nuestros sentidos para aumentar nuestra capacidad de observación. Nos sumergiremos en nuestro subconsciente y, poco a poco, iremos bajando a las aguas más oscuras: nuestro inconsciente. En él, encontraremos mucha luz: nuestro propio tesoro, nuestro genio interior, nuestra mayor sabiduría.

Os garantizamos que este viaje va a ser uno de los más brillantes y extraordinarios de vuestras vidas.

Nuestra pirámide linkbig[®] zoom in se compone de siete niveles de consciencia, siete subsistemas dentro de un sistema, dentro de nuestro ecosistema, de forma que quedan todos conectados. Los seres humanos somos parte de un todo, este todo, es un sistema. Cuando ordenamos todos nuestros sistemas **llegamos a lo más alto, al número 7.7** de nuestra pirámide zoom in. Momento sublime, Woow, Eureka, momento de despertar, de darse cuenta, llamarle como os llegue más, es momento de máxima sabiduría y conciencia **(Ser)**.



Aquí hacemos un alto en el camino, para poner atención y concentración a la palabra SISTEMA:

Representa muy bien el **Sentido de la existencia del Ser Humano, donde todo, absolutamente todo, está conectado**. Descubriremos la importancia de **RESIGNIFICAR nuestro vocabulario**: ignorancia, consciencia, conciencia, conocimientos, sabiduría, corazón, alma, espiritualidad, cuerpo, cerebro, mente... ya no tendrán el mismo sentido después de este curso, como tantas otras palabras.

Para los curiosos como yo, tenéis todas las definiciones posibles de sistema. Si preferís saltar este apartado, podéis ir directamente **al programa del curso en la siguiente página número 18**.

Definiciones de Sistema:

"Un objeto complejo cuyas partes o componentes se relacionan con al menos alguno de los demás componentes"; ya sea conceptual o material. Todos los sistemas tienen composición, estructura y entorno, pero solo los sistemas materiales tienen mecanismos (o procesos), y solo algunos sistemas materiales tienen figura (forma).

Según el sistemismo, todos los objetos son sistemas o componentes de otro sistema. Por ejemplo, un núcleo atómico es un sistema material físico compuesto de protones y neutrones relacionados por la interacción nuclear fuerte; una molécula es un sistema material químico compuesto de átomos relacionados por enlaces químicos; una célula es un sistema material biológico compuesto de orgánulos relacionados por enlaces químicos no-covalentes y rutas metabólicas; una corteza cerebral es un sistema material biológico compuesto de neuronas relacionadas por potenciales de acción y neurotransmisores; un ejército es un sistema material social y parcialmente artificial compuesto de personas y artefactos relacionados por el mando, el abastecimiento, la comunicación y la guerra; el anillo de los números enteros es un sistema conceptual algebraico compuesto de números positivos, negativos y el cero relacionados por la suma y la multiplicación; y una teoría científica es un sistema conceptual lógico compuesto de hipótesis, definiciones y teoremas relacionados por la correferencia y la deducción.

Cualquier ciencia o disciplina del saber puede considerarse como sistema si explica una parte más o menos extensa del saber humano.

El análisis más sencillo del concepto de sistema material es el que incluye los conceptos de composición, entorno, estructura y mecanismo (CEEM, por sus siglas). La composición de un sistema es el conjunto de sus partes componentes. El entorno o ambiente de un sistema es el conjunto de las cosas que actúan sobre los componentes del sistema, o sobre las que los componentes del sistema actúan.

La estructura interna o endoestructura de un sistema es el conjunto de relaciones entre los componentes del sistema. La estructura externa o exoestructura de un sistema es el conjunto de relaciones entre los componentes del sistema y los elementos de su entorno.

La estructura total de un sistema es la unión de su exoestructura y su endoestructura. **Las relaciones más importantes son los vínculos o enlaces, aquellas que afectan a los componentes relacionados; las relaciones espaciotemporales no son vínculos.**

El mecanismo de un sistema es el conjunto de procesos internos que lo hacen cambiar algunas propiedades, mientras que conserva otras.

Además, **la frontera de un sistema es el conjunto de componentes que están directamente vinculados (sin nada interpuesto) con los elementos de su entorno.** La frontera de un sistema físico puede ser rígida o móvil, permeable o impermeable, conductor térmico (adiabática) o no, conductor eléctrico o no, e incluso puede ser aislante de frecuencias de audio. Además, algunos sistemas tienen figura (forma); pero no todo sistema con frontera tiene necesariamente figura.

Si hay algún intercambio de materia entre un sistema físico y su entorno a través de su frontera, entonces el sistema es abierto; de lo contrario, el sistema es cerrado. Si un sistema cerrado tampoco intercambia energía, entonces el sistema es aislado. En rigor, **el único sistema aislado es el universo.** Si un sistema posee la organización necesaria para controlar su propio desarrollo, asegurando la continuidad de su **composición y estructura (homeostasis)** y la de los flujos y transformaciones con que funciona (homeorresis) —mientras las perturbaciones producidas desde su entorno no superen cierto grado—, entonces el sistema es autopoyético.



Programa

1- Viaje a tu Mundo Interior

En este primer viaje, vamos a explorar nuestro maravilloso Mundo Interior. Veremos que, el temperamento es genético, biológico, ADN y, en cambio, el carácter viene definido por la epigenética. Nuestro cerebro se está transformando, en gerundio. Ahora, lo vamos a descubrir.



Prepara las maletas:

I- El Don de la Sensibilidad

Trabajaremos tu nivel de sensibilidad, ofreciéndote un dossier completo con todos los detalles de tus rasgos de personalidad PAS. Solamente te anticipamos que muchos de los grandes artistas y pensadores de la historia de todos los tiempos eran Personas Altamente Sensibles y, en la actualidad, una de cada cinco personas nace con una elevada sensibilidad.

Estas personas tienen una mayor profundidad de pensamiento y una gran capacidad empática, este rasgo nos permite vivir la vida con mucha emocionalidad. Tienen el hemisferio derecho del cerebro más activo; en él, residen las emociones, la creatividad y la imaginación. Es un potencial humano muy interesante si se sabe gestionar.



II- Visual, Auditivo y Kinestésico (VAK)

Con esta experiencia, te darás cuenta de cuál es el canal de aprendizaje que predomina en tu forma de entender el Mundo: visual, auditiva o kinestésica. Ayudándote, así, a obtener conocimientos específicos para adquirir aprendizajes significativos.



III- ¿Cómo ruedas por la Vida?

Explorarás tu estado evolutivo en todas las áreas de tu vida, mediante una serie de valores y principios que te permitirán entender tu nivel de conciencia actual. Gracias al poder de la Neurogénesis (o neuroplasticidad cerebral), podrás transformar tus creencias limitantes.

Veremos casos reales de personas transformadas que dicen: *"gracias a mi proceso de transformación personal, hoy, soy otra persona"*. En linkbig® tenemos una comunidad de personas transformadas que hoy disfrutan de esta realidad.



IV- GPS: Triángulo de la Atención



Te daremos un GPS, el Triángulo de la Atención, que te servirá para retomar el contacto con tu cuerpo, tu mente y emociones. Mediante esta herramienta, podrás gestionar tu intensidad sensorial y equilibrarte con tu corazón y alma.

De esta forma, modificarás tu relación con el modo en que piensas, sientes, amas, trabajas o juegas, despertando y encarnando de forma plena lo que realmente **Es**.

V- Estado FLOW



Conocerás **los 7 estados de tu yo real**. Desde la parte más primitiva (cerebro reptiliano) hasta el más evolucionado (córtex prefrontal). Conforme subas de nivel, ampliarás tu estado de conciencia y, poco a poco, irás transitando y transmutando. Serás un yo genuino, sintiendo que tu lógica pura empieza a funcionar de manera trepidante, en estado de Flow.



Exploraremos Nuestro cerebro Triúnico propuesto en su día por Paul MacLean: 1) cerebro reptiliano; el que domina el instinto de supervivencia. 2) cerebro límbico; la central de nuestras emociones, principalmente diferencia lo agradable de lo desagradable, pretende evitar el dolor y agarrarse al placer. 3) cerebro neocórtex, es el encargado de llevar al máximo nivel las principales funciones cognitivas: el lenguaje, el pensamiento creativo, el razonamiento, lo que entendemos por sabiduría, máxima expresión del **Ser** Humano.



El sentirse bien

VI- Ejercicios conscientes, de propiocepción



Os proporcionaremos un programa de entrenamiento adecuado a tu estado físico para que, durante el curso, puedas realizar en casa, de manera que puedas potenciar y equilibrar tu sistema inmunológico y disfrutar de la energía óptima para afrontar tu vida diaria con mucha fuerza. Sentirte saludable de forma holística.



VII- Mindfulness / Heartfulness

Te introducirás al mundo de la meditación, si no lo conoces, si ya lo practicas exploraremos tu experiencia para aportarle nuevos conceptos de Mindfulness.



Alimentación consciente

VIII- Menos industria y más ecológico / Eatfulness

Introduciremos la alimentación consciente con la filosofía de la PNIE, Psico Neuro Immuno Endocrinología. Tomarás conciencia de lo relevante que es todo lo que nos llevamos a la boca: el Qué comemos y el Cómo lo comemos. Entendiendo el impacto que genera en nuestro **Ser**. Tiene una incidencia directa en nuestro estado físico, mental, y emocional. Muchas enfermedades son generadas por una alimentación muy industrial y poco Nutritiva.



Parada y Fonda I

Será un **encuentro** para compartir el trayecto recorrido en el primer viaje. Crearemos un espacio y tiempo con dinámicas para respirar lo vivido y aprendido. Reforzando el vínculo y la riqueza del grupo a través del Coaching Grupal.

2- Viaje a tu Mundo Exterior



En el segundo viaje, zarparás del interior al exterior, tomando distancia de ti para explorar tu relación con los demás: familia, pareja, amigos, compañeros de trabajo, etc. Observando lo que te perturba de los demás, irás destapando lo que te desconcierta de tu propia persona, vislumbrando ese punto ciego y transformándolo en un punto cero.



Amor y Libertad

I- LEGO® SERIOUS PLAY®

Conocerás una poderosa herramienta diseñada para potenciar la innovación y el rendimiento de las personas. Vivirás un proceso de encuentro, comunicación y resolución de problemas donde serás guiado a través de una serie de preguntas por nuestro facilitador, construyendo tu propio modelo 4D LEGO®. *"Puedes saber más en una hora de juego que en años de conversación"* - Platón.

Ya sea con tu familia o tu pareja, este modelo te servirá como base para la resolución de problemas y toma de decisiones.



II- Amor y Sexualidad en la Pareja

Diferenciaremos Apego y dependencia emocional de amor incondicional y aceptación plena, sobretodo en la pareja. Y descubriremos la gran diferencia entre Sexualidad y sexo. Os propondremos vivir la sexualidad como la mayor firme comunicación desde el amor con el otro, nada tiene que ver con lo aprendido hasta ahora.



Sistema Familiar

III- Constelaciones familiares

Entenderás tu sistema familiar, del que vienes y el que has formado y el por qué y para qué de todo ello. Lo que llamamos Constelaciones familiares. Aprenderás a comprender, aceptar, perdonar y a amar a tu familia tal y como es, respetando la posición que ocupa cada miembro. Desapegándote emocionalmente de ellos para poder vivir tu nuevo sistema familiar con toda libertad.





La Buena Comunicación

IV- Diferentes puntos de vista. Win to win.

Vivirás una experiencia que cambiará tu perspicacia para observar lo que está pasando en cada conversación al permitirte enfocarlas desde múltiples puntos de vista. Para ello utilizaremos **Points of You[®]**, que forma parte de una de las herramientas de gamificación; es decir, lleva implícitos conceptos del juego.



Medirás tu relación con los demás, y cómo socializas mediante la herramienta **SCARF[®]**. Valora cinco conceptos: competitividad y estatus, certeza y orden, autonomía e independencia, relaciones y socialización, equidad y justicia.

Aprenderemos a comunicarnos desde otro nivel de conciencia. Encarnaremos la asertividad, la escucha, la compasión, aceptación, no juicio, el silencio, el lenguaje verbal y no verbal y mucho más. Gracias a la PNL, programación neurolingüística. Dejaremos la comunicación inconsciente y violenta atrás.



Conócete a través del Teatro, la Música y la Danza

V- Espontaneidad e imaginación

Observarás los múltiples personajes que representas, tomando consciencia desde donde los estás interpretando. Identificarás los bloqueos que te provocan ciertas emociones, rompiendo las barreras que te pones en el día a día, que impiden que fluyas, para actuar desde la autenticidad innata en ti.

Como decía William Shakespeare *"El mundo solo es un teatro en el que cada uno interpreta su papel"*.

El teatro nos empuja a desbaratar la vergüenza, el miedo y las diferentes formas con las que nos limitamos y escondemos. Conocerás cómo el teatro nos brinda una oportunidad de ayuda, de liberación, de creatividad y flexibilidad, de acercamiento a nuestro **Ser**.

La música genera efectos en el cerebro que influyen y modifican nuestras emociones y conducta, y la danza nos ayuda a expresar dichas emociones, involucrando nuestro cuerpo y nuestra mente, conectando desde el sentir y disparando nuestra creatividad e imaginación.

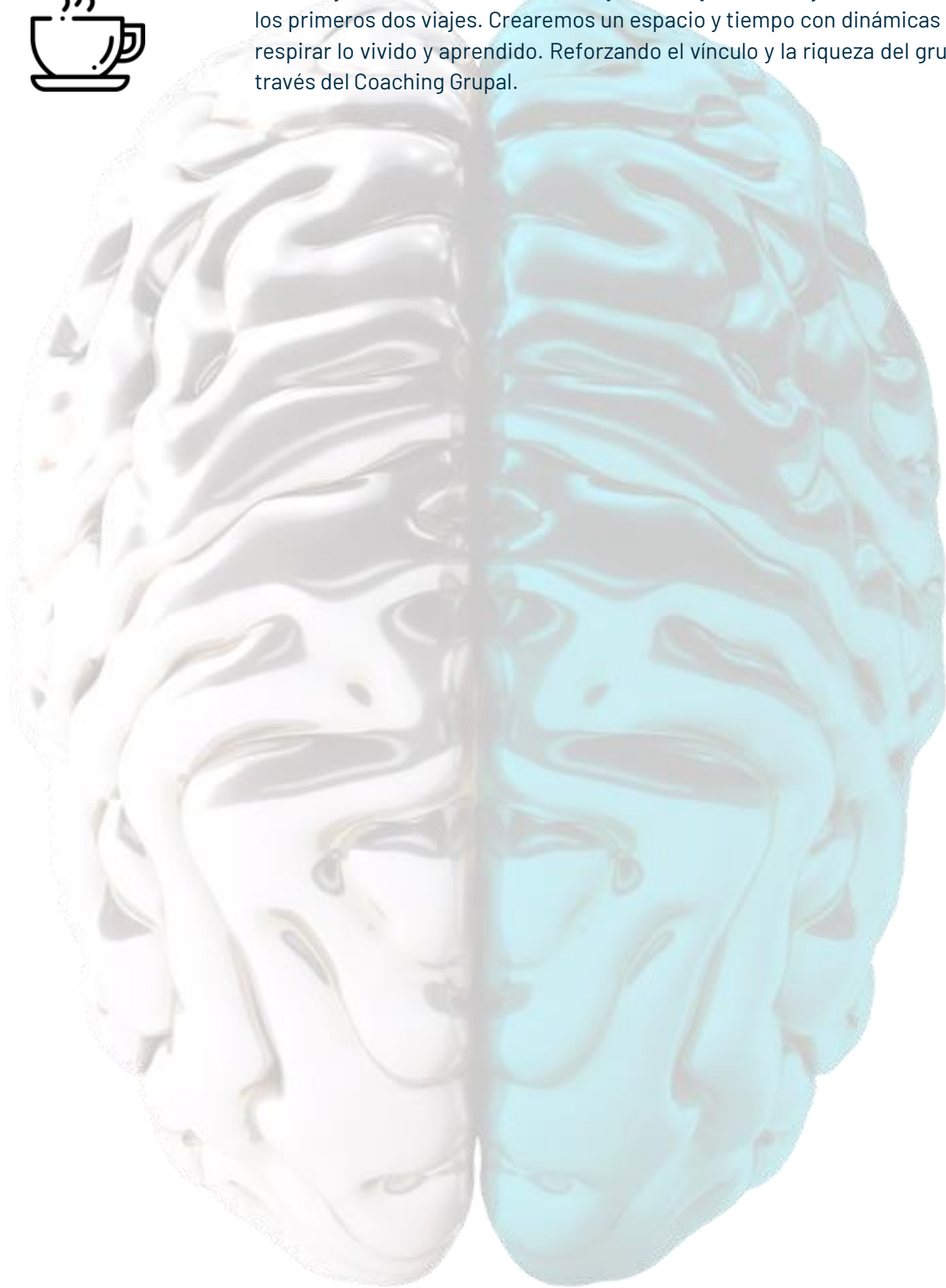
Desde la neurociencia, conocerás cómo se activan los diferentes sistemas cerebrales y que beneficios aportan estas disciplinas a nivel cognitivo y emocional.



Parada y Fonda II



“Parada y Fonda” será un **encuentro para compartir** el trayecto recorrido en los primeros dos viajes. Crearemos un espacio y tiempo con dinámicas para respirar lo vivido y aprendido. Reforzando el vínculo y la riqueza del grupo a través del Coaching Grupal.



3- Viaje a tu Espiritualidad



En el tercer viaje, prestarás atención de manera consciente a la experiencia del momento presente, y lo harás con interés, curiosidad y aceptación. Normalmente estamos atendiendo a pensamientos acerca del pasado o del futuro, o bien atendiendo a una pequeña parte de lo que está pasando en el presente. En esta aventura, te permitirás reconocer lo que está sucediendo mientras sucede, observando hacia dónde estás yendo mientras caminas, a pesar de que te pierdas en tus pensamientos. Descubrirás la fuerza del Silencio y la Meditación para conectar con tu Mundo Espiritual, Álmico.



Descubre el Valor de tu Vida

I- Deshazte de quién crees que deberías Ser y Ama a quién realmente eres

Conocerás las áreas en las que se produce la transformación, incluso aunque te sientas realizad@ y feliz con tu vida. Tómate tu tiempo para diseñar tu historia, creando el mapa de donde estás hoy, y teniendo el Mindfulness como tu gran aliado.



Te guiaremos para que mires las diferentes facetas de tu vida y las valores con mucha atención, observándolas, analizándolas con atención, y descubriendo las áreas en las que te sientes mejor y las que tienes la oportunidad de cambio.

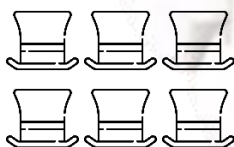
El poder del ahora y la Consciencia del instante, irá calándote en tu día a día hasta que sientas que abrazas a quién realmente quieres **Ser**.



Amplía y transforma tu Zona de Confort

II- Six Thinking Hats[®] de Edward de Bono

Tu cerebro puede ser crítico, positivo, emocional, racional, creativo, etc. Y tú pasas por esas áreas de manera inconsciente. Nosotros te proponemos ver lo que solemos etiquetar de "problemas" desde diferentes puntos de vista, sin juzgar, siendo conscientes de cuál es tu manera de pensar, de ver lo que está pasando.



Viendo la realidad, no sólo desde la mente, sino desde el presente. Descubriendo que el constante sufrimiento no es necesario, sino una invención de la mente.

III- Inteligencias



Analizarás cómo son tus inteligencias: emocional, lógica, matemática, espacial, musical, corporal y cinestésica, intrapersonal, interpersonal, naturalista, existencial, creativa y colaborativa. Cómo gestionas tus emociones, cuál es tu nivel de autoconsciencia, autorregulación y autogestión emocional, ya que las emociones impactan en el comportamiento y el comportamiento influye en los resultados.

IV- Circulo de influencia



Te darás cuenta de dónde pones la atención, tu energía y tu tiempo a través del círculo de preocupación y el círculo de influencia. Aprenderás a “pensar fuera de la caja”.

Ser inteligente no significa saber pensar y tomar buenas decisiones. Con esta técnica lo integrarás y aprenderás a tomar buenas decisiones en tiempo record.

Parada y Fonda III



“Parada y Fonda” será un **encuentro para compartir el trayecto recorrido** hasta este punto de tercer viaje. Crearemos un **espacio y tiempo** con dinámicas para respirar lo vivido y aprendido. Reforzando el vínculo y la riqueza del grupo a través del Coaching Grupal

Vamos a realizar una dinámica muy potente llegado a este punto. Y hasta aquí puedo leer.

4-Viaje a tu Felicidad

Ponemos el broche final de este viaje, habiendo pasado por tu Mundo interior, exterior y la espiritualidad, te invitaremos a plantearte una manera propia de vivir y centrarte en encontrar la felicidad. Esta aventura te llevará por el camino del deseo, el empeño, el entusiasmo y los retos que irás revelando para descubrir quién eres en realidad.



Buscando la felicidad

I- Valores

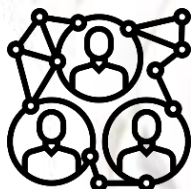
A menudo, nos planteamos metas que no alcanzamos y, por lo tanto, sentimos que no somos personas exitosas, así que no logramos alcanzar la felicidad, condenándonos a una infelicidad perpetua. Sin embargo, cuando disfrutas con lo que haces, te gusta y eres feliz al realizarlo, el éxito llama a tu puerta.

Descubrirás lo qué es más importante para ti y lo realmente valioso en tu vida gracias a conocer tus valores. Encontrarás el sentido a lo que te rodea, viendo qué priorizas en tu vida y descubriendo cuál es tu objetivo, todo esto a través de un camino que te llevará a averiguar cuál es tu motivación real.



II- Conexiones

Abre tu mente y explora todas las conexiones, incluso las que teníamos de pequeños cuando hablábamos con todos, sin importar nada. Comprobarás el beneficio de conectar con los demás corroborando los resultados de estudios científicos en los que establecen una correlación entre bienestar, felicidad, salud y longevidad.



Relación con el dinero y la sociedad

III- Relación con el dinero

Transformarás la forma de relacionarte con el dinero, cambiarás el concepto de vivir en carencia, limitación por vivir en abundancia.



IV- La Sociedad

Te darás cuenta de cómo funcionan las oligarquías, los poderes fácticos, cómo se mueven a la sombra las élites. Verás cómo nos llega la información a través de los medios de comunicación oficiales masivos y empezarás a desaprender lo aprendido para aprender a crear y creer más en ti y **Ser** más observador, y empezarás a tomar tus propias decisiones conscientemente.





Sé tú el cambio que quieres ver en el Mundo

V- GPS Zoom In

Adquirirás información sobre cuándo te sucede un secuestro emocional o amigdalár, el por qué y para qué de ello, transformando esa energía que nos surge en una mejor dirección.

Llegado a este punto de conciencia, descubrirás mucha más información en nuestra GPS Zoom In IV. Encontrarás los puntos ciegos, lo que no veías de ti hasta ahora, los podrás transitar para transmutar y llevarlos al punto cero, donde reside el equilibrio y la armonía.

Realizaremos dinámicas para practicar.

Con todo ello, acabarás encontrando tu mayor propósito de forma muy clara, tanto en el ámbito personal como profesional. Comprenderás perfectamente cómo has llegado hasta aquí, y **aceptarás que todo era necesario.** Verás bajo la red de creencias limitantes en las que vivías y te desprenderás de ellas. Descubrirás el verdadero significado de llegar al punto **7.7** de nuestra pirámide. Amor, humor y disfrute: **SER.**



Parada y Fonda IV

“Parada y Fonda” será un **encuentro para compartir el trayecto recorrido** hasta este punto de tercer viaje. Crearemos un **espacio y tiempo** con dinámicas para respirar lo vivido y aprendido. Reforzando el vínculo y la riqueza del grupo a través del Coaching Grupal.

Día de retiro Presencial

Creando el cambio... rediseñando la vida

Este es un fin de curso muy, muy especial. Vivirás todo un día en una finca en plena naturaleza, donde realizaremos una experiencia de **coaching sistémico con caballos** de la mano de Eduard y Naiara y del resto del equipo linkbig®, disfrutando de un sinfín de aprendizajes y experiencias inolvidables. Pondrás en práctica en 4D lo aprendido durante todo el curso: Valores, creencias, miedos, inseguridades, determinación, claridad, confianza, liderazgo y, cómo no, con mucho amor, humor y disfrute; nuestro principal mantra.



El coaching es un proceso dinámico, cuyo objetivo es acompañar a las personas a clarificar lo que desean e identificar los pasos necesarios para conseguirlo.



En el coaching asistido con caballos, son ellos quienes, gracias a su enorme sensibilidad en la lectura de nuestro lenguaje corporal y nuestras intenciones, van a ayudarnos a descubrir y desarrollar los propios recursos y potenciales **para generar los cambios que buscamos.**

Aquí te pedimos que sigas confiando y que fluyas con lo que vaya transcurriendo durante el día.



Facilitadores

Eduard Barri



Comunicador, inspirador, retador

HACIENDO VISIBLE LO INVISIBLE

Psicoterapeuta y coach. Fundador de linkbig®, director del programa y facilitador/formador. Eduard es un investigador nato. Lo explora y lo experimenta todo con la curiosidad de un niño. Su pasatiempo favorito es observarlo todo desde todas las perspectivas posibles. Ello le ha convertido en un auténtico As encontrando lo que no cuadra, lo que está fallando, lo que sucede. Sabe acompañar, desde su particular amabilidad-retadora, a otros a descubrir cuál es su particular punto de palanca desde el que moverán su mundo. Es un generador de insights sublime. Es autorreferente, retador y todo corazón. Es una combinación de sensibilidad y racionalidad particular. Sabe encontrar el equilibrio entre dejar volar la imaginación sin dejar de tocar de pies al suelo. Eduard no puede vivir sin hablar, sin relacionarse, sin enseñar y compartir lo que va aprendiendo. Eduard es el visionario, el detallista y el creador del equipo linkbig®.

Más información: ✉ eduard.barri@linkbig.cat

🌐 www.linkbig.cat

www.linkbig.es

📷 [@linkbig.org](https://www.instagram.com/linkbig.org)

www.linkbig.org

Maribel Bascón



Amorosa, práctica, directa

CONÓCETE A TRAVÉS DEL TEATRO, LA MÚSICA Y LA DANZA

Coach, miembro del comité de dirección de linkbig® y facilitadora/formadora. Especializada en coaching teleológico y autoconocimiento a través del teatro, la música y la danza. Le apasiona acompañar a las personas a tener más consciencia corporal a través del movimiento consciente y la interpretación, para que conectando profundamente con sus emociones lleguen al desbloqueo corporal, soltando el control y flexibilizando el personaje creado. Su principal objetivo es ayudar a sacar la esencia que tiene cada ser humano, para alejarlo del ego que gobierna su vida, pudiendo así expresar tanto sus deseos como sus miedos, de manera consciente, a través de la expresión artística.

Más información: ✉ maribel.bascon@linkbig.cat

🌐 <https://www.maribelbascon.com>

📷 [maribelbascon_coach](https://www.instagram.com/maribelbascon_coach)

Marta Moreno



Intuitiva, energética y curiosa

VIVE ESTE PROCESO DE TRANSFORMACION PERSONAL SIN RETORNO

Coach, miembro del comité de dirección de linkbig® y consultora con amplio bagaje en proyectos de formación y desarrollo personal y organizacional en grandes multinacionales. Especializada en coaching co activo y profesional apasionada por el mundo del mindfulness. Vibra acompañando a personas a descubrir y desarrollar su talento y potencial así como su propósito de vida retándoles a vivir una vida con plenitud. Le apasiona impulsar proyectos en organizaciones para promover una verdadera transformación y se conviertan en sistemas más humanos y sostenibles.

Se define como una knowmad con curiosidad permanente y con una capacidad de aprendizaje continuo. Cree en que las personas por naturaleza son creativas, completas y están llenas de recursos y es por ello que disfruta acompañándolas y aprendiendo por y para ellas.

Más información: ✉ marta.moreno@linkbig.cat

🌐 www.linkbig.cat

www.linkbig.es

📷 [@marta.soulcoach](https://www.instagram.com/marta.soulcoach)

www.linkbig.org



621 21 45 82

EL CENTRO HÍPICO EN CENTELLAS - BCN

📍 Vive esta experiencia linkbig[®] en plena naturaleza. Nadie queda indiferente cuando se relaciona con los caballos

Más información: ✉ canvivet@canvivet.com 📷 @hipica_can_vivet
🌐 <https://www.canvivet.com>



672 361 933 / 935 10 33 98

UBICACIONES DE NUESTRO CURSO PRESENCIAL

📍 **Theke** se sitúa en el mismo centro de Granollers (Barcelona), a 5 minutos de la estación de autobuses central, y a 10 de la estación de Renfe Granollers Centre. Si vienes en coche dispones de diferentes aparcamientos, públicos y privados, a menos de 5 minutos.

Más información: ✉ info@theke.cat 📷 @thekeespais
🌐 <https://www.theke.cat>



938 60 47 00

📍 La **UEI** está situada en la entrada de Granollers y dispone de facilidad de aparcamiento en los alrededores. Puedes llegar caminando 30 minutos o de desplazarte en taxi durante 5 minutos desde la estación de autobuses central o desde la estación Renfe Granollers Centre.

Más información: ✉ info@uei.cat 📷 @ueicerclen
🌐 <https://www.uei.cat>

PRECIOS y FORMAS DE PAGO:

Opción 1:

- Un solo pago

Neto 739,67 € + IVA 21% 155,33 = **895,00 €**

- **Pago al contado antes del inicio del curso.**

Opción 2

- Dos pagos

Neto 780,99 € + IVA 21% 164,01 = **945,00 €**

- **- 50% al empezar el curso.**
- **- 50% a los 30 días de su inicio.**

Opción 3

- Tres pagos

Neto 822,31 € + IVA 21% 172,69 = **995,00 €**

- **1º antes de empezar el curso:** 300,00 €
- **2º a los 30 días de su inicio:** 300,00 €
- **3º a los 60 días:** 395,00 €

INSCRIPCIONES:

- **Transferencia al número de cuenta:**

Eduard Barri Montes ES22 0182 8764 0102 0013 7653

- **Plazas limitadas.**
- **Para reservar la plaza** se anticiparán **200€**.
- Todos los precios llevan incluido un **descuento especial linkbig® de 250€**.
- **Incluido último día especial de cierre de curso:** Retiro en finca con caballos y comida, que será lo más ecológica posible, a base de frutas y verduras de temporada, crudas y a la brasa, embutidos, quesos, etc. No se servirá alcohol, ni bebidas azucaradas. Haremos un ejercicio de Eatfulness.



Soul Working®